

# L' albatros

*Io ero un uccello  
dal bianco ventre gentile,  
qualcuno mi ha tagliato la gola  
per riderci sopra,  
non so.*

*Io ero un albatro grande  
e volteggiavo sui mari.  
Qualcuno ha fermato il mio viaggio,  
senza nessuna carità di suono.  
Ma anche distesa per terra  
io canto ora per te  
le mie canzoni d'amore.*



Città di  
Peschiera  
Borromeo

**DA UN APPARTAMENTO  
SEQUESTRATO ALLA MAFIA**

# **L'8 MAGGIO NASCE IL CENTRO PARI OPPORTUNITA' "ALDA MERINI"**

**Inaugurazione - Ore 11.00  
Via Allende n.1**



*Sono nata il venturo a primavera  
ma non sapevo che nascere folle,  
aprire le zolle  
potesse scatenar tempesta...*

**D**omenica 08 MAGGIO 2011, un grande giorno per la Città di Peschiera Borromeo: nasce il **Centro Pari Opportunità "Alda Merini"**, un luogo moderno, concreto ed efficiente dove in primo luogo tuteliamo la tua privacy.

*Un luogo dove, se hai un problema o vivi un momento di smarrimento, sconforto o difficoltà vieni accolta da professionisti esperti e preparati che ti faranno sentire **difesa e protetta**.*

*Un luogo che rinasce per diventare **un vero punto di riferimento per tutte le donne di Peschiera Borromeo**.*

**DA OGGI NON TEMERE  
SUONA IL CAMPANELLO DEL  
CENTRO PARI OPPORTUNITA' "ALDA MERINI"  
E NON SARAI PIU' SOLA!**

**L'ASSESSORE  
ALLE PARI OPPORTUNITA'  
Carla Bruschi**

**IL SINDACO  
Antonio Salvatore Falletta**

## *A tutte le donne*

*Fragile, opulenta donna,  
matrice del paradiso  
sei un granello di colpa  
anche agli occhi di Dio  
malgrado le tue sante guerre  
per l'emanipazione.*

*Spaccarono la tua bellezza  
e rimane uno scheletro d'amore  
che però grida ancora vendetta  
e soltanto tu riesci  
ancora a piangere.*

*poi ti volgi e vedi ancora i tuoi figli,  
poi ti volti e non sai ancora dire  
e taci meravigliata  
e allora diventi grande come la terra  
e innalzi il tuo canto d'amore.*



## *Il regno delle donne*

*C'è un regno tutto tuo  
che abito la notte  
e le donne che stanno lì con te  
son tante, amica mia,  
sono enigmi di dolore  
che noi uomini  
non scioglieremo mai.*

*Come bruciano le lacrime  
come sembrano infinite  
nessuno vede le ferite  
che portate dentro voi.  
Nella pioggia di Dio  
qualche volta si annega  
ma si puliscono i ricordi  
prima che sia troppo tardi.*

*Guarda il sole quando scende  
ed accende d'oro e porpora il mare  
lo splendore è in voi  
non svanisce mai  
perché sapete che può ritornare il sole.  
E se passa il temporale  
siete giunchi ed il vento vi piega  
ancor più forti voi delle querce e poi  
anche il male non può farvi del male.*

*Una stampella d'oro  
per arriivare al cielo  
le donne inseguono l'amore.*

*Qualche volta, amica mia,  
ti sembra quasi di volare  
ma gli uomini non sono angeli.  
Voi piangete al loro posto  
per questo vi hanno scelto  
e nascondete il volto  
perché il dolore splende.  
Un mistero che mai  
riusciremo a capire  
se nella vita ci si perde  
non finirà la musica.  
Guarda il sole  
quando scende  
ed accende d'oro  
e porpora il mare  
lo splendore è in voi  
non svanisce mai  
perché sapete  
che può ritornare il sole  
dopo il buio ancora il sole.  
E se passa il temporale  
siete prime a ritrovare la voce  
sempre regine voi  
luce e inferno e poi  
anche il male  
non può farvi del male.*



## Per Eluana

*Sono entrata nel tuo corpo tante volte  
entrata e uscita come una madre  
o meglio come uno Spirito Santo  
col pensiero ti ho dato la vita ogni giorno,  
ma ti ho anche augurato la morte,  
perché ti volevo bene  
e strapparti al nostro mondo  
è come toglierti una terra  
in cui non potremo seminare  
il pianto che fa fiorire  
il canto ogni giorno.*



## OBIETTIVI DEL CENTRO PARI OPPORTUNITA'

Lo scopo che l'Amministrazione si prefigge di raggiungere consiste nel fornire un sportello di prima assistenza ed indirizzo attraverso pareri, riguardanti i dubbi ed i quesiti, nonché approfondimenti e chiarimenti su questioni personali, psicologiche, fiscali e giuridiche per affrontare problematiche attuali cui i cittadini vanno incontro quotidianamente. Si vuole realizzare un servizio multidisciplinare di consulenza in uno spazio raccolto e che garantisca la massima privacy, che possa essere identificato come punto di riferimento importante per la cittadinanza.

Un connubio di forze volto a far sì che i cittadini acquisiscano una maggior fiducia nelle istituzioni pubbliche, gestite in maniera chiara e trasparente, senza la paura dei costi eccessivi del privato.

## CHI LO GESTIRA'

Il servizio, a seguito di procedura pubblica, è stato affidato dal Comune di Peschiera Borromeo all'associazione senza scopo di lucro onlus INDI "Istituto Nazionale per i diritti dell'individuo". L'Associazione ha come scopo quello della diffusione dell'informazione giuridica, fiscale, psicologica e di mediazione familiare, che garantisce a mezzo dell'opera di professionisti qualificati quali avvocati, psicologi, mediatori familiari e fiscalisti.

Intento di INDI è quello di creare una rete di relazioni, condivisione di progetti comuni e collaborazione con gli enti e le organizzazioni già esistenti ed operanti nel comune. Questo al fine di rendere più accessibili e fruibili i servizi ai cittadini, senza che vi sia sovrapposizione delle strutture sul territorio.

## DOVE

Il servizio avrà sede a Peschiera Borromeo in via Allende n.1

## COME ACCEDERE

I cittadini potranno accedere al servizio previo appuntamento da concordare rivolgendosi allo **sportello di front office dei Servizi Sociali (3° piano), presso il Palazzo Comunale, o contattando il seguente numero di telefono 0251690288.**

Verranno pubblicizzate le iniziative che di volta in volta verranno attivate sia con appositi volantini che sul sito del Comune di Peschiera Borromeo:

[www.comune.peschieraborromeo.mi.it](http://www.comune.peschieraborromeo.mi.it), che sul sito di INDI, [www.indi-diritti.it](http://www.indi-diritti.it).

## COSA TI OFFRE IL CENTRO PARI OPPORTUNITA'

Verrà attivato uno sportello multidisciplinare, gratuito e coordinato, che garantirà alla cittadinanza la professionalità di consulenti, ed esperti qualificati, che affronteranno le problematiche che i cittadini gli sottoporranno, fornendo strumenti di conoscenza e orientamento basilari nel panorama legislativo giurisprudenziale e fiscale e/o un indirizzo di tipo psicologico o di mediazione familiare.

## 1. SERVIZI GRATUITI

### - CONSULENZA LEGALE:

attività di prima assistenza, consigli e pareri orali per la soluzione dei problemi, chiarimenti e approfondimenti su leggi e procedure, iniziando dalla sfera familiare ed ampliando ad altri argomenti d'interesse, quali ad esempio il lavoro, il condominio, i contratti, l'infortunistica e il risarcimento danni in generale;

### - CONSULENZA PSICOLOGICA:

attività di ascolto e consiglio qualificato, anche relativamente alla possibilità di effettuare un lavoro terapeutico personale, di coppia e/o nell'ambito familiare, al fine di risolvere le situazioni di disagio;  
inoltre, insieme allo psicologo attraverso un'analisi della richiesta di consultazione, si cercherà di mettere a fuoco la situazione attuale e fornire uno spazio dove poter esprimere qualsiasi vissuto emotivo e disagio;

### - MEDIAZIONE FAMILIARE:

una prima assistenza a quelle coppie in conflitto fra loro e/o a quei genitori discordi e litigiosi sulla gestione dei figli e/o a quei coniugi che si trovano ad affrontare anche una situazione di separazione e divorzio, per capire se è possibile avviare un percorso volto a facilitare la comunicazione tra loro e/o verso i figli, sostenendone la capacità decisionale e le competenze genitoriali che si mantengono vive anche dopo l'eventuale separazione della coppia;

### - CONSULENZA FISCALE CONTABILE E GIURIDICA DI IMPRESA:

attività di prima assistenza, consigli e pareri orali riguardanti le diverse fasi di un'attività di carattere imprenditoriale o professionale, sia come singoli individui sia sotto la forma giuridica delle società, dalle fasi di inizio ed apertura a quelle che ne comportano variazioni e trasformazioni o la chiusura, la scelta dei regimi contabili e fiscali più appropriati, i chiarimenti e gli approfondimenti sulle leggi e procedure che regolano gli interessi tra i soci e sulla normativa fiscale in genere;  
attività di prima assistenza, consigli e pareri orali riguardanti gli aspetti fiscali in diverse operazioni poste in essere da privati non imprenditori quali ad esempio l'acquisto della prima casa o la stipula di contratti di locazione etc;

### - SERATE DIVULGATIVE

## ORARI DEL SERVIZIO

	MATTINA	POMERIGGIO
LUNEDI'		Consulenza psicologica gratuita dalle 16.00 alle 19.00
MARTEDI'	Consulenza psicologica dalle 9.30 alle 12.30	Consulenza legale gratuita dalle 15.00 alle 18.00
MERCOLEDI'		Mediazione gratuita dalle 14.00 alle 19.00
GIOVEDI'	Mediazione gratuita dalle 9.30 alle 12.30	Consulenza legale gratuita dalle 15.00 alle 18.00
VENERDI'	Consulenza fiscale gratuita	

## 2. SERVIZI CON PARTECIPAZIONE AI COSTI

### - CONSULENZA LEGALE:

per gli **incontri successivi al primo** e per l'espletamento del mandato relativamente a tutta l'attività giudiziale e/o stragiudiziale i legali s'impegnano ad applicare le **tariffe minime come da Tariffario Forense Nazionale**, comprensive degli oneri di fatturazione previste per legge;

### - CONSULENZA FISCALE:

per gli **incontri successivi al primo** e per l'espletamento del mandato relativamente a tutta l'attività privata svolta, il consulente fiscale s'impegna ad applicare le **tariffe minime come da Tariffario Nazionale**, comprensive degli oneri di fatturazione previste per legge;

### - COUNSELING (SPORTELLO D'ASCOLTO):

lo sportello di counseling ha lo scopo di accompagnare la persona nei momenti di maggiore difficoltà ed aiutarla a: prevenire situazioni di maggiore disagio, gestire conflitti, orientare nelle scelte, promuovere il benessere, facilitare la comunicazione.

Dopo un **primo appuntamento gratuito** l'utente potrà avvalersi del **counseling individuale** che durerà 50 minuti ed avrà un **costo di 40 euro** per ogni singolo incontro oppure di un **pacchetto da 4 incontri** che avrà un **costo totale di 120 euro**.

La cadenza degli incontri verrà valutata individualmente con gli utenti. In accordo con lo psicologo sarà possibile richiedere ulteriori pacchetti dopo il primo.

### **- SPORTELLO PSICOLOGICO:**

dopo il **primo colloquio gratuito**, qualora l'utente desideri continuare il rapporto professionale, sarà data la possibilità di scegliere se usufruire di consulenze individuali singole o di un pacchetto di 4 incontri. La consulenza psicologica individuale si prefigge i seguenti obiettivi: approfondimento ed elaborazione di tematiche relative al mondo emotivo e relazionale della persona, favorire una maggiore autoconsapevolezza e fornire gli strumenti per fronteggiare le difficoltà attuali.

La consulenza **psicologica individuale** durerà 50 minuti ed avrà un **costo di 40 euro** per ogni singolo incontro.

Il **pacchetto da 4 incontri** psicologici avrà un **costo totale di 120 euro**. La cadenza degli incontri verrà valutata individualmente con gli utenti.

In accordo con lo psicologo sarà possibile richiedere ulteriori pacchetti dopo il primo.

### **- MEDIAZIONE FAMILIARE:**

la mediazione familiare è un percorso rivolto a coppie in crisi e/o a genitori separati o in fase separazione e volto al recupero, ove possibile, di rapporto coniugale o di fatto e di una genitorialità consapevole e condivisa.

L'obiettivo della mediazione familiare è quello di facilitare la comunicazione tra compagni/coniugi e genitori, sostenendone la capacità decisionale e le competenze genitoriali che si mantengono vive anche dopo la separazione della coppia.

Dopo il **primo incontro gratuito** l'ulteriore **pacchetto da 4 incontri** avrà un **costo complessivo di 120 euro per la coppia genitoriale**.

La cadenza degli incontri verrà valutata individualmente con gli utenti.

In accordo con il mediatore sarà possibile richiedere ulteriori pacchetti dopo il primo.

Si potranno prevedere, in accordo con il mediatore familiare, incontri singoli rivolti alla coppia o anche ad uno dei coniugi. La durata dei singoli incontri sarà variabile da un minimo di 30 ad un massimo di 50 minuti.

**Il costo dei singoli incontri individuali o per la coppia sarà di 35 euro.**

## **3. SERVIZI DI PROSSIMA ATTIVAZIONE**

### **- CORSO DI TRAINING AUTOGENO (LIVELLO BASE)**

10 incontri per imparare un metodo semplice che, se eseguito quotidianamente, può migliorare la condizione psico-fisica dell'individuo. Il TRAINING AUTOGENO, infatti, è una tecnica di rilassamento fisico e mentale basato su semplici esercizi che, una volta appresi, possono essere utilizzati in ogni momento della vita, garantendo un profondo stato di distensione. Tramite il training si possono ottenere miglioramenti:

- **fisici** (disturbi del sonno, cefalee, tachicardie, problemi circolatori e respiratori, disturbi digestivi);

- **psichici** (ansia, fobie, attacchi di panico, depressione);

- **psicofisiche** (patologie con base psicosomatica).

Il corso avrà una cadenza settimanale e un **costo di 150 euro ad personam per l'intero ciclo** di incontri (10). E' previsto un **colloquio individuale gratuito prima dell'iscrizione**. Il numero di **partecipanti** previsto parte da un **minimo di 5 ad un massimo di 10 persone**. La durata di ogni incontro è di 1 ora e mezza.

### **- GRUPPI TEMATICI DI AUTO-AIUTO:**

Si propongono pacchetti di 5 incontri di gruppo per la condivisione e il confronto su temi specifici, stabiliti in base alle principali problematiche riscontrate sul territorio ed alle particolari richieste che di volta in volta giungeranno dall'utenza. (es: incontri per neo-genitori, per genitori di figli adolescenti, per persone che stanno affrontando una separazione: genitori in fase di separazione, figli di genitori in fase di separazione, neopartner, etc...).

I gruppi prevederanno una co-conduzione per dare la possibilità ad ogni partecipante di esprimere a pieno le proprie aspettative, i bisogni e le richieste legate al momento attuale.

Il numero di partecipanti previsto parte da **un minimo di 5 ad un massimo di 10 persone**.

La durata di ogni incontro è di 1 ora e mezza.

Il percorso avrà una cadenza quindicinale ed un **costo di 75 euro ad personam, per l'intero ciclo di incontri**.

**E' previsto un colloquio individuale gratuito prima dell'iscrizione.**

**PER INFORMAZIONI:**  
*Sportello di front office dei Servizi Sociali (3° piano),  
presso il Palazzo Comunale,  
o contattando il seguente numero di telefono 02 51690288*